



儿子的听障给我带来的个人挑战

作者
Jenn Kipling

我的儿子Connor 出生后被确诊为轻度双耳听损。诊断出此疾时，我经历了通常都会出现的悲伤过程，我悲伤，是因为忧心儿子将来要面对的各种挑战。由于我自己本身也有轻度双耳听损，所以我很快便接受Connor听障的事实。然而，身为一名听障孩子的母亲，所面对的个人挑战却是我意料不到的。

首个挑战来自我的家庭，特别是丈夫和他的父母。他们需要找出「责任」所在，寻求一个使Connor 蒙受听力缺失的原因，而他们对原因或责任的追究，便降临我身上，因为我自己也有听障。我自己亦已一直自责，但这种情绪迅速改变。我的听障是年幼时对药物的反应所造成，检查结果没有显示这是遗传性的。我认为大致来说，他们已完成「问责游戏」，但时常会说这说那，我只是不理睬那些言论，并指出Connor 成功之处，包括他正在做和已经会做的事，以及他是一名多了不起的孩子。

第二个人挑战于Connor 戴上助听器后来临。我喜欢他的助听器，是可爱的浅蓝色，跟几乎全部他所穿戴的相配。我对于他配戴那些助听器，的确满意。我自己没有配戴助听器，并靠自己摸索去适应不靠它们。我真想努力确保Connor对



"My Personal Challenges in Dealing with My Son's Hearing Loss" was first published in Issue #3 (December 2009) of the BC Hands & Voices Newsletter.

儿子的听障给我带来的个人挑战 (2)

在助听器陪同下成长感到自在，不象我童年时对配戴助听器那般深感尴尬。可是，其后我十分清楚的察觉到，那浅蓝色的确引人注目。我会被问及助听器或Connor本人，对于那些问题，我是完全没有准备，开始时，我发觉自己克意辩护。这些问题和他人反应的例子有：「噢，那些是甚么东西？」或「他出了甚么岔子？」，什至有人劈啪打响指，看看他有没有反应。我要作出很大努力才能冷静应对，让Connor不会感觉到我的紧张或不安。我回答：「那是助听器，我儿子有听障。」或「他没有任何不对劲。你为甚么这样问？」，又或「当有人向你打响指，通常你会理会吗？」

（那并非我的较佳言论之一）。学习冷静应对是我的巨大挑战，整体上我的确可以冷静。

最后的个人挑战于去年来临，那是有重大发展的一年。我经常被问到：Connor是否真的有听障？有时我甚至会问自己同样的问题。因此，困难在于要提醒自己，是的，他有听障，我并要学习如何向他人解释，让他们明白。我发觉最容易使用的解释是：「他听到的声音比你听到的更细少，所以在嘈吵环境中，有些声音和字词他会听不到。」

然而，即使我知道，并定期提醒自己，我并不那么认真贯彻地要他一直使用助听器。这主要是因为他不用它们时，也有相当好的表现，他又喜欢经常「稍作休息」，或把它们拿出来和把它们拆开，有时候干脆不戴是最容易选择的方法。写到这里，我要激励自己：要更勤恳地确保Connor配戴助听器，我并希望他虽然有时候不使用它们，但完全没有因此而影响到他的发展。