



BC Hands & Voices is a parent-driven, non-profit organization dedicated to supporting families with children who are deaf or hard of hearing.



## Paying it Forward: Passing on Some “Golden Nuggets”

By Teresa Kazemir

## 让爱传承：过来人的金石良言

作者 Teresa Kazemir

在我回顾以前是怎样养育三个孩子的时候，我想起有很多事情如果我们现在说的话应该会不一样。例如，我们可以把蔬菜藏在他们的班戟里面给他们吃，但那时候为什么要给他们甜的花生酱呢？

我认为我们在养育子女方面比许多朋友更花心思，因为我们的第一个孩子杰西天生就有听力障碍。我们担心他会感觉与别人不同，会被排挤，甚至被欺负，因此我们向别人寻求建议。我们参考了育儿书籍、及向幼儿疗育专家和其他听障儿童的父母征求意见。我们还找机会向本身有听障的较年长儿童和成年人学习。寻找培育孩子的好方法需要我们长年不断探索。我们当然不是完美的父母，但是我们从其他人获得一些像“金块”那么宝贵的意见，非常值得传给下一代的父母。



### 1. 从婴儿期开始提供一个丰富的无障碍沟通环境

从最初开始我们就结合手语和口语与儿子沟通。对于他周围发生的事我们常常用说话和手语与他交流，而他也非常投入！这种坚固的语言基础肯定

# BC HANDS & VOICES

## Paying it Forward: Passing on Some “Golden Nuggets”

By Teresa Kazemir

对他后来在校园里很有帮助，也促进了我们家庭里的坦率交流，因为我们无所不谈的。

### 2. 把电视机和背景音乐关掉

杰西在婴儿时候就很明显的喜欢听和看。因此，我们当时必须做出的最大改变之一就是在播放背景音乐和打开电视机时要多加考虑。我们明白尽管我们很喜欢音乐，但当我们和宝宝说话时，它会盖过我们的声音。我们找到了解决办法，就是我们会和杰西一起听音乐。但如果到了阅读的时候，我们会把音乐关掉。我们还发现，在我们无法控制背景噪音的音量情况下，手语正好填补听不到的信息。

### 3. 鼓励您的孩子从小就为自己发声

首先我们会很坦诚和正面地与别人谈论杰西的助听器。我们鼓励他在这些对话时尽量参与表达。开始时我们让他向别人展示他的助听器。后来我们让他告诉别人他配戴的是什么，例如，“这是我的助听器”。随后，他会每次添加一点信息，直到他自己可以完全表达，我们只是补充一些他可能遗漏的资料。现在，杰西已经可以很自在地谈论他的耳朵、助听器、资讯无障碍等的话题。

### 4. 推动早期读写能力

当杰西还是个婴儿的时候，社会上流传着一些令人担忧的文章，是关于高中毕业的听障儿童阅读水平很低。这促使我们在读写方面采取积极主动态度。想想我们可以做些什么来鼓励孩子从小就热爱阅读。在杰西出生之前，我不断地思考有多少机会可以鼓励幼儿早点识字。我们发现有很多方法可以做到这一点。当杰西还是个婴儿的时候，我们就开始一起看书，并将这些成为我们的日常习惯。我们申请了图书证，每周都会到图书馆借书。也会在每一件幼儿图片上写上他的名字。杰西两岁半的时候，有一天他和我丈夫一起外出在车里时，他用兴奋的表情指着一个招牌说：“到处都是字母!!!”于是我们在玩商店游戏时制作自己的招牌，在购物清单上一一起写字，并给祖父母写信。我们感觉到杰西是对的，到处都是字母！

### 5. 尽情表达哀伤或沮丧情绪

虽然杰西曾经说过，在他成长过程中他异于别人的听力制造了比消极更多的积极互动机会。这并不代表他没有经历过不开心或沮丧的时候。曾经有人告诉我们要认同杰西的感受，并让他知道有这种感受是正常的。我不是经常都能确定该怎样做，但我自然的本能就是开解他，消除他的疑虑，鼓

## Paying it Forward: Passing on Some “Golden Nuggets”

By Teresa Kazemir

励他向事情的正面看。就这样我们就渡过一些糟糕的情况。老实说，每当杰西不开心、情绪低落时，我都会想起那个建议。我会吸一口气，抛开我的自然反应，只是静静的认同他的感受。幸好我们聊了一会他就平复下来，那我也可以松一口气了。

### 6. 优先安排与其他听障孩子的家庭见面机会

我们从幼儿疗育专家那里很清楚的听到了这个信息，所以我们尽可能地找机会参加有听障孩子的团体和家庭活动。随着杰西长大，我们每年都会定期让他参加一些这样的活动，我们另外的两个孩子也同样受益。此外，他的听障学童老师每年都会安排杰西学区的几个孩子一起举办一些兴趣活动。尽管杰西从未真正与任何一位有听障的朋友建立深厚关系，这些经历对他来说非常珍贵。我记得他在大约 12 岁的时候参加了一次家庭会议后说过，他很喜欢那些聚会，因为所有的孩子都明白大家的情况。他很高兴不用多加解释。我觉得这些活动让他重新充满活力，每次活动结束后他都会很开心的回到他的日常生活中。作为父母，我们非常重视与其他父母联系的机会。这似乎是一种瞬间的联系，令人惊讶的是，你可以很快的和处境与你相若

的父母建立联系，并分享真情的对话。我们大部分的最佳支持和实用的建议都是来自这些家长。

养育子女比我生孩子之前想像的更为复杂。过程中有令人惊惧的、令人谦卑的、奇妙的和充满意义的经历，有时候这些经历甚至会同时发生！作为父母，我们所能做的就是尽力而为，然后将一些成功的育儿心得和他人分享。这是我们一路上领悟到的金石良言，我相信其他父母会有更多的分享！