



BC Hands & Voices is a parent-driven, non-profit organization dedicated to supporting families with children who are deaf or hard of hearing.



Paying it Forward: Passing on Some “Golden Nuggets”

By Teresa Kazemir

讓愛傳承：過來人的金石良言

作者 Teresa Kazemir

在我回顧以前是怎樣養育三個孩子的時候，我想起有很多事情如果我們現在做的話應該會不一樣。例如，我們可以把蔬菜藏在他們的班戟裏面給他們吃，但那時候為什麼要給他們甜的花生醬呢？

我認為我們在養育子女方面比許多朋友更花心思，因為我們的第一個孩子傑西天生就有聽力障礙。我們擔心他會感覺與別人不同，會被排擠，甚至被欺負，因此我們向別人尋求建議。我們參考了育兒書籍、及向幼兒療育專家和其他聽障兒童的父母徵求意見。我們還找機會向本身有聽障的較年長兒童和成年人學習。尋找培育孩子的好方法需要我們長年不斷積極探索。我們當然不是完美的父母，但是我們從其他人獲得一些像“金塊”那麼寶貴的意見，非常值得傳給下一代的父母。



1. 從嬰兒期開始提供一個豐富的無障礙溝通環境

從最初開始我們就結合手語和口語與兒子溝通。對於他周圍發生的事我們常常用說

BC HANDS & VOICES

Paying it Forward: Passing on Some “Golden Nuggets”

By Teresa Kazemir

話和手語與他交流，而他也非常投入！這種堅固的語言基礎肯定對他後來在校園裏很有幫助，也促進了我們家庭裏的坦率交流，因為我們是無所不談的。

2. 把電視機和背景音樂關掉

傑西在嬰兒時候就很明顯的喜歡聽和看。因此，我們當時必須做出的最大改變之一就是播放背景音樂和打開電視機時要多加考慮。我們明白儘管我們很喜歡音樂，但當我們和寶寶說話時，它會蓋過我們的聲音。我們找到了解決辦法，就是我們會和傑西一起聽音樂。但如果到了閱讀的時候，我們會把音樂關掉。我們還發現，在我們無法控制背景噪音的音量情況下，手語正好填補聽不到的信息。

3. 鼓勵您的孩子從小就為自己發聲

首先我們會很坦誠和正面地與別人談論傑西的助聽器。我們鼓勵他在這些對話時盡量參與表達。開始時我們讓他向別人展示他的助聽器。後來我們讓他告訴別人他配戴的是什麼，例如，“這是我的助聽器”。隨後，他會每次添加一點信息，直到他自己可以完全表達，我們只是補充一些他可能遺漏的資料。現在，傑西已經可以很自在地談論他的耳朵、助聽器、資訊無障礙等的話題。

4. 推動早期讀寫能力

當傑西還是個嬰兒的時候，社會上流傳著一些令人擔憂的文章，是關於高中畢業的聽障兒童閱讀水平很低。這促使我們在讀寫方面採取積極主動態度。想想我們可以做些什麼來鼓勵兒子從小就熱愛閱讀。在傑西出生之前，我不斷地思考有多少機會可以鼓勵幼兒早點識字。我們發現有很多方法可以做到這一點。當傑西還是個嬰兒的時候，我們就開始一起看書，並將這些成為我們的日常習慣。我們申請了圖書證，每周都會到圖書館借書。也會在每一件幼兒圖片上寫上他的名字。傑西兩歲半的時候，有一天他和我丈夫一起外出在車裡時，他用興奮的表情指著一個招牌說：“到處都是字母 !!!”於是我們在玩商店遊戲時製作自己的招牌，在購物清單上一一起寫字，並給祖父母寫信。我們感覺到傑西是對的，到處都是字母！

5. 盡情表達哀傷或沮喪情緒

雖然傑西曾經說過，在他成長過程中他異於別人的聽力製造了比消極更多的積極互動機會。這並不代表他沒有經歷過不开心或沮喪的時候。曾經有人告訴我們要認同傑西的感受，並讓他知道有這種感受是正常的。我不是經常都能確定該怎樣做，但我自然的本能就是開解他，消除他的疑慮，鼓勵他向事情的正面看。就這樣我們就渡過一些糟糕的情況。老實說，每當傑西不开心、情緒低落時，我都會想起那個

BC HANDS & VOICES

Paying it Forward: Passing on Some “Golden Nuggets”

By Teresa Kazemir

建議。我會吸一口氣，拋開我的自然反應，只是靜靜的認同他的感受。幸好我們聊了一會他就平復下來，那我也可以鬆一口氣了。

6. 優先安排與其他聽障孩子的家庭見面機會

我們從幼兒療育專家那裡很清楚的聽到了這個信息，所以我們盡可能地找機會參加有聽障孩子的團體和家庭活動。隨著傑西長大，我們每年都會定期讓他參加一些這樣的活動，我們另外的兩個孩子也同樣受益。此外，他的聽障學童老師每年都會安排傑西學區的幾個孩子一起舉辦一些興趣活動。儘管傑西從未真正與任何一位有聽障的朋友建立深厚關係，這些經歷對他來說非常珍貴。我記得他在大約 12 歲的時候參加了一次家庭會議後說過，他很喜歡那些聚會，因為所有的孩子都明白大家的情況。他很高興不用多加解釋。我覺得這些活動讓他重新充滿活力，每次活動結束後他都會很開心的回到他的日常生活中。作為父母，我們非常重視與其他父母聯繫的機會。這似乎是一種瞬間的聯繫，令人驚訝的是，你可以很快的和處境與你相若的父母建立聯繫，並分享真情的對話。我們大部分的最佳支持和實用的建議都是來自這些家長。

養育子女比我生孩子之前想像的更為複雜。過程中有令人驚懼的、令人謙卑的、

奇妙的和充滿意義的經歷，有時候這些經歷甚至會同時發生！作為父母，我們所能做的就是盡力而為，然後將一些成功的育兒心得和他人分享。這是我們一路上領悟到的金石良言，我相信其他父母會有更多的分享！