



BC Hands & Voices is a parent-driven, non-profit organization dedicated to supporting families with children who are deaf or hard of hearing.



Revisiting the Birds and the Bees: the Importance of Speaking Frankly to Our Young Deaf and Hard of Hearing Children about Their Sexual Health

By Jennifer Gow

重新探讨性的基本知识：坦率地向我们年幼听障儿童讲解性健康的重要性

作者 Jennifer Gow

在我做母亲的初期，我只会专心于当前事务，按部就班的跟上孩子和旋风式的家庭生活的步伐。从来没有想过我会坐在会议厅里聆听性健康教育者讲解对学龄前的孩子谈论性健康教育的重要性。Saleema Noon 在我大女儿幼儿园家长教育晚会里的演讲给我带来了新的体会。

童年时，我这方面的知识只限于从操场上、课堂内和家里的成年人听到的闲谈。这些当然不会是饭桌上的话题。不单是这种话题很少会被谈及，而是一旦提到，俗语便会取代了专有名词。小时候，除了从生物科老师或医护人员外，我从来没有听过一个成年人会用科学术语来形容身体的私处。因此，我听到了一大堆从无伤大雅到有趣，不雅，甚至到不堪入耳的俗语。作为一个母亲，我觉得‘阴茎’和‘阴道’等词语与孩子交谈时很难说出口。这情形对一些人来说可能是很荒谬，但对其他人来说可能会认为是



很平常的。

虽然我们都来自不同的文化背景，但是大部分都是在不会公开讨论性健康话题的社会中长大的。

但是这又有什么大不了的？为什么用专有名词来描述我们的身体部位是这么重要呢？为什么我们需要在孩子这么年

BC HANDS & VOICES

Revisiting the Birds and the Bees: the Importance of Speaking Frankly to Our Young Deaf and Hard of Hearing Children about Their Sexual Health

By Jennifer Gow

幼的时候给他们讲解性健康？而这些又如何适用于我们的听障儿童呢？

由于我的孩子已经从幼儿园转到学校，我参加过‘Saleema Noon 性健康教育者’的演讲数次了。我开始了解到与幼童谈论他们的性健康有三个重要原因。而这些都是以保护和预防为中心的。

将谈话正常化：年幼的儿童大都不知道性健康可能是我们社会忌讳的话题，并且会把阴茎称呼得像膝盖一样容易！他们喜欢成为科学家，探索他们周围的世界，所以他们都非常容易接受“身体科学”的教育。在年幼的时候就让这种谈话变得正常化，我们可以减低这些话题被视为“不雅”的程度和时间。这个“不雅”阶段往往是许多孩子在小学中期经历到社会和同伴的压力的时候。

成为我们孩子首要的资讯来源：如果我们不教育我们的孩子，其他人会教，而那个人未必是可靠的知识来源。今天被媒体淹没的世界与我们以前成长的环境大不相同，我们的孩子承受着我们以前没有承受过的压力。现今媒体的内容已经很性别化，孩子们也很容易使用计算机、智能手机和平板电脑来索取资讯。我们不应该依靠学校或其他人来教我们的孩子如何辨别虚假与真实。相反，我们应该成为他们可依靠的资讯来源。

保护我们的孩子：世界各地的研究显示，受过健康身体和健康性教育的儿童可以

更好地免受儿童性侵犯。性侵犯者会寻找容易受伤害的人为性侵的对象。他们知道一个懂得使用科学术语来表达身体部位并明白拥有自己身体权利的孩子已受过这种教育。因此他们也知道这些孩子已学会了受到侵犯的时候会马上向人举报。通过给他们知道性接触需先获得同意的概念，我们巩固了孩子的知识和信心并保护他们。对于有额外护理需要的孩子父母来说，了解这一点尤其重要。因为这些孩子相对会多些机会与一些他们认为可信任的成年人在一起，并且他们可能没有像其他孩子那样接受过同样的性健康教育，他们遭受性侵犯的风险可能会比较大。

考虑到这一点，Saleema Noon 建议学龄前儿童需了解以下性健康的重要方面：

- **与性健康有关的科学术语。**与你的孩子谈及性健康时应使用与医生用的相同科学术语，（例如阴茎、睾丸、外阴、阴道、粪便等）。这样他们就不会在医疗环境中听到这些术语时被吓到。我们可以帮助我们的听障儿童在他们的语言水平上识别身体的各个部位。对于那些尚未发展手语或口语的孩子们，我们可以利用以下方式来表达（例如，摇头、图片讯息交换系统 / 图片符号、平板电脑 / 替代沟通设备等）。
- **他们自己身体的拥有权。**儿童应该知

BC HANDS & VOICES

Revisiting the Birds and the Bees: the Importance of Speaking Frankly to Our Young Deaf and Hard of Hearing Children about Their Sexual Health

By Jennifer Gow

道他们有三个私人身体部位（嘴巴、乳房和生殖器。生殖器是位于从肚脐以下到背部以下，包括臀部）。任何人未经许可触摸他人的身体都是属于违法的。儿童需要向他们信任的成年人举报任何这种违法的行为，并且必须知道他们不会因此惹上麻烦。如果第一个收到举报的人不相信他们，或者不采取任何行动，那么他们需要转向其他人举报，直至有人听信。虽然父母可能会担心与孩子谈论如此严肃的话题，但孩子们学习这种话题的态度就像他们学习消防演习一样，觉得这是理所当然的。同样，对于我们的听障儿童来说，这种对话应配合孩子的语言程度；例如，用适当的语言来描述他们的感受，像害怕、受伤等。对于有额外护理需求并需与护理团队合作的听障儿童，应与团队讨论安全目标，以及个人家庭服务计划 (Individual Family Service Plan) 或个人教育计划 (Individual Education Plan) 中包含的安全目标（例如，解释什么是适当和不适当的触摸，什么是开放的和私人的）。

- 关于教什么以及何时教孩子的完整指南可以在 Saleema Noon 的网站上找到。

虽然学前班和幼儿园可能会采用类似于 Saleema Noon 建议的性健康教育方法。但是作为家长，最重要的就是我们需要

从一开始就要有信心与他们讲解这个话题。从自己家里获得的真实资讯可以帮助孩子们建立信心去分析从同学，学校和媒体获得的信息。他们会懂得去理解相关资讯，也知道有你作为可靠资讯来源来帮助他们探讨新的话题。如果我们今天就开始让我们年幼的听障孩子认识这个话题，我们将准备好帮助他们理解在成长过程中可能会遇到的任何性健康概念的疑问，而这些概念有时是因为听不到而被忽略了。

我现在已经再没有对性的话题感到拘谨，也很容易使用适当的语言表达每一个身体部位。我不是和社会搞对立，但我抚养的孩子都清楚了解自己的身体，并对个人空间的界限有很强的观念。

编者按：

Hands & Voices 开发了 *O.U.R.* 儿童安全项目，致力于保障我们听障儿童的安全。该项目的成就之一是与 *ChildHelp.org* 合作并成立一个免费电话热线，专门为听障儿童提供支援：1-800-222-4453 热线号码（美国和加拿大）任何有关以下情况需要咨询师提供资讯 / 支援的人可匿名拨打。（如父母感到无助 / 沮丧，需要有关孩子行为的帮助、发育阶段 / 发脾气，公平的纪律，或需要举报虐儿但担心后果的问题）。

We acknowledge the financial support of the Province of British Columbia.
我们感谢卑诗省的财政支持。